

ЧЕК-ЛИСТ

проверки женского здоровья

НЕВАЖНО

сколько вам лет - 20 или 50, забота своем здоровье - это самое главное. И каждой женщине важно понимать, что профилактика - лучше и дешевле лечения.

ПСИХОЛОГ

Каких врачей нужно пройти женщине:

Терапевт для оценки общего состояния организма	✓
Гинеколог для оценки женского полового здоровья	✓
Маммолог для обследования молочных желез	✓
Стоматолог для проверки состояния зубов	✓
Невролог для оценки состояния нервной системы	✓

ПСИХОЛОГ

После 35 лет следует посетить:

Кардиолога для оценки состояния сердца и сосудов	✓
Эндокринолога для проверки гормонального статуса	✓
Офтальмолога для проверки зрения	✓
Гастроэнтеролога для оценки состояния желудочно-кишечного тракта	✓

ПСИХОЛОГ

Какие анализы необходимо сдать женщине:

Общий и развернутый биохимический анализы крови	1 раз в год
Общий анализ мочи	1 раз в год
Гинекологический мазок	1 раз в полгода
Цитология шейки матки	1 раз в год
Анализы на уровень витамина D и ферритина	1 раз в год
УЗИ молочных желез	1 раз в год
УЗИ щитовидной железы	1 раз в год
УЗИ органов малого таза	1 раз в год
Кардиограмма	1 раз в год
Флюорография	1 раз в год

В особых случаях врачи могут назначить дополнительные обследования:

01

Анализ на половые гормоны

03

Гастроскопия


02

Анализ на гормоны Щитовидной железы

04

УЗИ органов брюшной полости

ПСИХОЛОГ



Сегодня не обязательно стоять в очередях в городских клиниках.
Можно пройти всех врачей в медицинских центрах.
Не откладывайте, запишитесь в удобный для вас день и
пройдите обследование, не теряя времени.

Любите себя и следите
за своим здоровьем!

психолог